

2018.7月 スイミング補足版

月曜日 11:20~11:50 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	7月2日	平泳ぎ
♪第2週	7月9日	バタフライ
♪第3週	7月16日	平泳ぎ
♪第4週	7月23日	バタフライ
♪第5週	7月30日	平泳ぎ

火曜日 10:40~11:10 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	7月3日	バタフライ
♪第2週	7月10日	背泳ぎ
♪第3週	7月17日	平泳ぎ
♪第4週	7月24日	クロール
♪第5週	7月31日	平泳ぎ(一掻き一蹴り)

火曜日 19:40~20:10 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	7月3日	クロール
♪第2週	7月10日	背泳ぎ
♪第3週	7月17日	クロール
♪第4週	7月24日	背泳ぎ
♪第5週	7月31日	クロール

水曜日 10:40~11:10 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	7月4日	クロール
♪第2週	7月11日	平泳ぎ
♪第3週	7月18日	背泳ぎ
♪第4週	7月25日	バタフライ

金曜日 11:20~11:50 スイミング初級 担当 田中		
♪第1週	7月6日	クロール
♪第2週	7月13日	背泳ぎ
♪第3週	7月20日	クロール
♪第4週	7月27日	背泳ぎ

スイミング初級・・・これから泳ぎを習得したい方対象
 スイミング中級・・・泳ぎの完成を目指したい方対象



0175-28-4341