

2018.9月 スイミング補足版

| 月曜日 11:20~11:50 スイミング初級 担当 松本 | | |
|-------------------------------|-------|--------|
| ♪第1週 | 9月3日 | 清掃の為休講 |
| ♪第2週 | 9月10日 | 平泳ぎ |
| ♪第3週 | 9月17日 | 休講 |
| ♪第4週 | 9月24日 | 休講 |

| 水曜日 10:40~11:10 スイミング中級 担当 楠 | | |
|------------------------------|-------|------------|
| ♪第1週 | 9月5日 | 清掃の為休講 |
| ♪第2週 | 9月12日 | バタフライ&クロール |
| ♪第3週 | 9月19日 | 背泳ぎ&クロール |
| ♪第4週 | 9月26日 | 平泳ぎ&クロール |

| 火曜日 10:40~11:10 スイミング中級 担当 楠 | | |
|------------------------------|-------|------------|
| ♪第1週 | 9月4日 | 清掃の為休講 |
| ♪第2週 | 9月11日 | バタフライ&クロール |
| ♪第3週 | 9月18日 | 背泳ぎ&クロール |
| ♪第4週 | 9月25日 | 平泳ぎ&クロール |

| 金曜日 11:20~11:50 スイミング初級 担当 田中 | | |
|-------------------------------|-------|-------|
| ♪第1週 | 9月7日 | 背泳ぎ |
| ♪第2週 | 9月14日 | クロール |
| ♪第3週 | 9月21日 | 背泳ぎ |
| ♪第4週 | 9月28日 | バタフライ |

| 火曜日 19:40~20:10 スイミング初級 担当 松本 | | |
|-------------------------------|-------|--------|
| ♪第1週 | 9月4日 | 清掃の為休講 |
| ♪第2週 | 9月11日 | クロール |
| ♪第3週 | 9月18日 | 背泳ぎ |
| ♪第4週 | 9月25日 | 平泳ぎ |