

2018.11月

スイミング補足版

火曜日 10:40~11:10 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	11月6日	バタフライ
♪第2週	11月13日	背泳ぎ
♪第3週	11月20日	平泳ぎ
♪第4週	11月27日	クロール

水曜日 11:20~11:50 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	11月7日	クロール
♪第2週	11月14日	平泳ぎ
♪第3週	11月21日	背泳ぎ
♪第4週	11月28日	バタフライ

火曜日 19:40~20:10 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	11月6日	平泳ぎ
♪第2週	11月13日	休講
♪第3週	11月20日	背泳ぎ
♪第4週	11月27日	平泳ぎ

水曜日 19:40~20:10 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	11月7日	クロール
♪第2週	11月14日	休講
♪第3週	11月21日	背泳ぎ
♪第4週	11月28日	クロール