

2018.12月

スイミング補足版

火曜日 10:40~11:10 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	12月4日	バタフライ
♪第2週	12月11日	背泳ぎ
♪第3週	12月18日	平泳ぎ
♪第4週	12月25日	クロール

水曜日 11:20~11:50 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	12月5日	クロール
♪第2週	12月12日	平泳ぎ
♪第3週	12月19日	背泳ぎ
♪第4週	12月26日	バタフライ

火曜日 19:40~20:10 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	12月4日	背泳ぎ
♪第2週	12月11日	平泳ぎ
♪第3週	12月18日	バタフライ
♪第4週	12月25日	平泳ぎ

水曜日 19:40~20:10 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	12月5日	クロール
♪第2週	12月12日	背泳ぎ
♪第3週	12月19日	クロール
♪第4週	12月26日	バタフライ