

2018.5月 スイミング補足版

火曜日 11:20~11:50 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	5月1日	クロール
♪第2週	5月8日	平泳ぎ
♪第3週	5月15日	バタフライ
♪第4週	5月22日	背泳ぎ
♪第5週	5月29日	クロール

金曜日 10:00~10:30 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	5月4日	GWの為、休講
♪第2週	5月11日	バタフライ&クロール
♪第3週	5月18日	背泳ぎ&クロール
♪第4週	5月25日	平泳ぎ&クロール

水曜日 10:40~11:10 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	5月2日	バタフライ
♪第2週	5月9日	背泳ぎ
♪第3週	5月16日	平泳ぎ
♪第4週	5月23日	クロール
♪第5週	5月30日	スタート&タッチターン

金曜日 10:40~11:10 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	5月4日	GWの為、休講
♪第2週	5月11日	平泳ぎ
♪第3週	5月18日	バタフライ
♪第4週	5月25日	背泳ぎ

スイミング初級・・・これから泳ぎを習得したい方対象
 スイミング中級・・・泳ぎの完成を目指したい方対象



0175-28-4341