

カーディオフィットネストレーナー
スポーツ栄養スペシャリスト
近江宏紀



Nutrition

痩せたい人の特別講座

7月9日 痩せるための運動 無料

7月16日 痩せる生活習慣 700円

7月30日 痩せる食事法 700円

むつ市ウェルネスパーク
ご予約は 0175-28-4341

19:00~20:00
会議室にて開催します