

2022.1 Lesson 担当インストラクター 小川

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 13:00～14:10 ZUMBA60 基礎アイソレー ション付き 【800円】	6	7 13:00～14:00 《やさしいダンス 教室》 K-POP BTS編 【600円】	8 13:00～13:50 カロリーバーナー トランポリン 【1000円】 中～高強度クラス
9 10:00～10:45 ZUMBA STEP 45 11:00～11:50 ZUMBA 50 【各700円】	10	11 10:00～11:10 ZUMBA 60 基礎アイソレー ション付き 【800円】	12 19:15～20:25 ZUMBA 60 基礎アイソレー ション付き 【800円】	13	14 13:00～13:50 美姿勢コンディ ショニング バレトン・ピラ ティス応用編 (ヨガと併用)	15 10:00～10:40 トランポリンエク ササイズ 11:00～11:50 ZUMBA 50 【各700円】
		受付中止			受付中止	
16	17	18 10:00～11:10 ZUMBA 60 基礎アイソレー ション付き 【800円】	19 13:00～13:50 美ューティーダ ンベルサーキッ ト ステップ台&ダ ンベル使用 【600円】	20	21 13:00～14:00 《やさしいダンス 教室》 ダンスエアロビク ス 邦楽編 【600円】	22
23 10:00～10:45 ZUMBA STEP 45 11:00～11:50 ZUMBA 50 【各700円】	24	25 10:00～11:10 ZUMBA 60 基礎アイソレー ション付き 【800円】	26 13:00～13:50 美ューティーダ ンベルサーキッ ト ステップ台&ダ ンベル使用 【600円】	27	28	29
		<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>レッスン予約に関しまして、当日 キャンセル及び無断キャンセルの 場合キャンセル料が発生いたしま す。予めご了承いただきますよう宜 しく願います。</p> </div>				
30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>レッスンに関してのご不明な点やご意見などは、小川までお 願い致します。</p> </div>				