

2019.8月 スイミング補足版

月曜日 19:40～20:10 ステップアップswim 担当 松本		
♪第1週	8月5日	バタフライ
♪第2週	8月12日	祝日の為、休講
♪第3週	8月19日	平泳ぎ
♪第4週	8月26日	クロール

火曜日 19:40～20:10 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	8月6日	平泳ぎ
♪第2週	8月13日	休講
♪第3週	8月20日	背泳ぎ
♪第4週	8月27日	バタフライ

火曜日 11:20～11:50 ステップアップswim 担当 楠		
♪第1週	8月6日	バタフライ
♪第2週	8月13日	休講
♪第3週	8月20日	平泳ぎ
♪第4週	8月27日	スタート&ターン

水曜日 11:20～11:50 ステップアップswim 担当 田中		
♪第1週	8月7日	背泳ぎ
♪第2週	8月14日	休講
♪第3週	8月21日	クロール
♪第4週	8月28日	背泳ぎ