

2019.9月 スイミング補足版

月曜日 19:40～20:10 ステップアップswim 担当 松本		
♪第1週	9月2日	定期清掃
♪第2週	9月9日	クロール&背泳ぎ
♪第3週	9月16日	祝日の為、休講
♪第4週	9月23日	祝日の為、休講
♪第5週	9月30日	バタフライ&平泳ぎ

火曜日 19:40～20:10 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	9月3日	定期清掃
♪第2週	9月10日	バタフライ
♪第3週	9月17日	平泳ぎ
♪第4週	9月24日	背泳ぎ

火曜日 11:20～11:50 ステップアップswim 担当 楠		
♪第1週	9月3日	定期清掃
♪第2週	9月10日	バタフライ
♪第3週	9月17日	平泳ぎ
♪第4週	9月24日	スタート&ターン

水曜日 11:20～11:50 ステップアップswim 担当 田中		
♪第1週	9月4日	定期清掃
♪第2週	9月11日	クロール
♪第3週	9月18日	背泳ぎ
♪第4週	9月25日	クロール