

2019.10月

スイミング補足版

昼の部

火曜日 10:40~11:10 ステップアップswim 担当 楠		
♪第1週	10月1日	クロール
♪第2週	10月8日	背泳ぎ
♪第3週	10月15日	平泳ぎ
♪第4週	10月22日	祝日の為休講となります
♪第5週	10月29日	バタフライ

金曜日 11:20~11:50 ステップアップswim 担当 田中		
♪第1週	10月4日	クロール
♪第2週	10月11日	背泳ぎ
♪第3週	10月18日	平泳ぎ
♪第4週	10月25日	バタフライ

夜の部

火曜日 19:00~19:30 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	10月1日	クロール
♪第2週	10月8日	背泳ぎ
♪第3週	10月15日	平泳ぎ
♪第4週	10月22日	祝日の為休講となります
♪第5週	10月29日	バタフライ

火曜日 19:40~20:10 ステップアップswim 担当 松本		
♪第1週	10月1日	バタフライ
♪第2週	10月8日	平泳ぎ
♪第3週	10月15日	背泳ぎ
♪第4週	10月22日	祝日の為休講となります
♪第5週	10月29日	クロール

水曜日 19:40~20:10 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	10月2日	バタフライ
♪第2週	10月9日	平泳ぎ
♪第3週	10月16日	背泳ぎ
♪第4週	10月23日	クロール
♪第5週	10月30日	バタフライ