

2019.11月

スイミング補足版

昼の部

火曜日 10:40~11:10 ステップアップswim 担当 楠		
♪第1週	11月5日	バタフライ&クロール
♪第2週	11月12日	背泳ぎ&クロール
♪第3週	11月19日	平泳ぎ&クロール
♪第4週	11月26日	スタート&タッチターン

金曜日 11:20~11:50 ステップアップswim 担当 田中		
♪第1週	11月1日	クロール
♪第2週	11月8日	背泳ぎ
♪第3週	11月15日	平泳ぎ
♪第4週	11月22日	バタフライ
♪第5週	11月29日	クロール

夜の部

火曜日 19:00~19:30 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	11月5日	クロール
♪第2週	11月12日	背泳ぎ
♪第3週	11月19日	平泳ぎ
♪第4週	11月26日	バタフライ

火曜日 19:40~20:10 ステップアップswim 担当 松本		
♪第1週	11月5日	バタフライ
♪第2週	11月12日	平泳ぎ
♪第3週	11月19日	背泳ぎ
♪第4週	11月26日	クロール

水曜日 19:40~20:10 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	11月6日	バタフライ
♪第2週	11月13日	平泳ぎ
♪第3週	11月20日	背泳ぎ
♪第4週	11月27日	クロール