

2019.12月

スイミング補足版

昼の部

火曜日 10:40~11:10 ステップアップswim 担当 楠		
♪第1週	12月3日	バタフライ
♪第2週	12月10日	背泳ぎ
♪第3週	12月17日	平泳ぎ
♪第4週	12月24日	クロール

夜の部

火曜日 19:00~19:30 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	12月3日	クロール
♪第2週	12月10日	背泳ぎ
♪第3週	12月17日	平泳ぎ
♪第4週	12月24日	バタフライ

金曜日 11:20~11:50 ステップアップswim 担当 田中		
♪第1週	12月6日	クロール
♪第2週	12月13日	平泳ぎ
♪第3週	12月20日	背泳ぎ
♪第4週	12月27日	バタフライ

火曜日 19:40~20:10 ステップアップswim 担当 松本		
♪第1週	12月3日	バタフライ
♪第2週	12月10日	平泳ぎ
♪第3週	12月17日	背泳ぎ
♪第4週	12月24日	クロール

水曜日 19:40~20:10 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	12月4日	バタフライ
♪第2週	12月11日	平泳ぎ
♪第3週	12月18日	背泳ぎ
♪第4週	12月25日	クロール