

2019.7月 スイミング補足版

月曜日 19:40~20:10 ステップアップswim 担当 松本		
♪第1週	7月1日	バタフライ
♪第2週	7月8日	平泳ぎ
♪第3週	7月15日	祝日の為、休講
♪第4週	7月22日	背泳ぎ
♪第5週	7月29日	クロール

火曜日 19:40~20:10 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	7月2日	平泳ぎ
♪第2週	7月9日	バタフライ
♪第3週	7月16日	背泳ぎ
♪第4週	7月23日	平泳ぎ
♪第5週	7月30日	バタフライ

火曜日 11:20~11:50 ステップアップswim 担当 楠		
♪第1週	7月2日	バタフライ
♪第2週	7月9日	平泳ぎ
♪第3週	7月16日	バタフライ
♪第4週	7月23日	平泳ぎ
♪第5週	7月30日	バタフライ

水曜日 11:20~11:50 ステップアップswim 担当 田中		
♪第1週	7月3日	背泳ぎ
♪第2週	7月10日	クロール
♪第3週	7月17日	背泳ぎ
♪第4週	7月24日	クロール
♪第5週	7月31日	クロール