

ジム利用のルール・マナー



- ・マシンの台数に限りがございますので譲り合ってご利用下さい。
- ・インターバル以外の休憩の際はマシンから離れ、ジムエリアのベンチをご利用ください。



- ・マシン使用後は、備え付けのタオルで汗を拭きとってください。



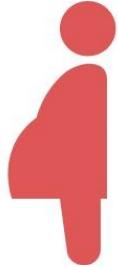
- ・ご利用は動きやすい服装(トレーニングウェア)とシューズの着用をお願いします。



- ・トレーニング器具の持ち込みはご遠慮下さい。
- ・静かなレッスンの中は、マシンの音や声にご配慮下さいますようお願いします。



- ・飲み物はこぼれないように、フタが付いた容器でお願いします。



- ・妊娠されている方はジム利用不可となります。