

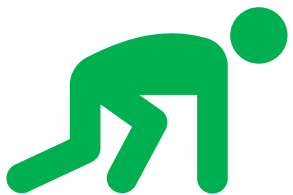
# ドーム利用のルール・マナー



ランニング・ウォーキングコースのみ  
ご利用できます  
反時計回りの一方通行でご利用下さい  
「内側：ランニング 外側：ウォーキング」



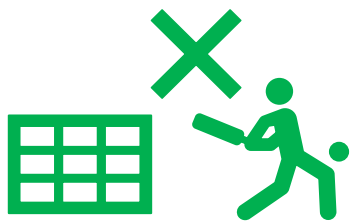
シューズは所定の場所で履き替え、  
必ず、室内シューズでご利用下さい



全力疾走をする場合は、タータンを  
ご利用下さい



体調が悪い場合は無理をせず運動を  
お控えください



共用サービスコートは、皆さんで譲り合い  
ご利用ください。（ネットは張れません）  
（設置がない場合がありますのでご了承ください）



コース内で遊具を使うことができません  
遊具利用をご希望の方は、コートを  
お借り下さい



**Wellness Park**  
むつ市ウェルネスパーク