

2019.4月 スイミング補足版

月曜日 19:00～19:30 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	4月1日	クロール
♪第2週	4月8日	背泳ぎ
♪第3週	4月15日	平泳ぎ
♪第4週	4月22日	バタフライ

水曜日 11:20～11:50 ステップアップswim 担当 田中		
♪第1週	4月3日	クロール
♪第2週	4月10日	背泳ぎ
♪第3週	4月17日	クロール
♪第4週	4月24日	背泳ぎ

月曜日 19:40～20:10 ステップアップswim 担当 松本		
♪第1週	4月1日	バタフライ
♪第2週	4月8日	平泳ぎ
♪第3週	4月15日	背泳ぎ
♪第4週	4月22日	クロール

金曜日 11:20～11:50 ステップアップswim 担当 楠		
♪第1週	4月5日	バタフライ
♪第2週	4月12日	平泳ぎ
♪第3週	4月19日	バタフライ
♪第4週	4月26日	平泳ぎ

火曜日 19:40～20:10 スイミング入門 担当 松本		
♪第1週	4月2日	バタフライ
♪第2週	4月9日	平泳ぎ
♪第3週	4月16日	背泳ぎ
♪第4週	4月23日	クロール