

# 2020.2月 スイミング補足版 【夜の部】

月曜日 19:40~20:10 スイミング入門 担当 遠島		
♪第1週	2月3日	クロール
♪第2週	2月10日	背泳ぎ
♪第3週	2月17日	クロール
♪第4週	2月24日	祝日営業のため休講

水曜日 19:40~20:10 ステップアップswim 担当 松本		
♪第1週	2月5日	バタフライ
♪第2週	2月12日	平泳ぎ
♪第3週	2月19日	背泳ぎ
♪第4週	2月26日	クロール

金曜日 19:00~19:30 スイミング入門 担当 遠島		
♪第1週	2月7日	クロール
♪第2週	2月14日	背泳ぎ
♪第3週	2月21日	クロール
♪第4週	2月28日	背泳ぎ