

# 2020.1月 スイミング補足版

## 【夜の部】

月曜日 19:40~20:10 スイミング入門 担当 遠島		
♪第1週	1月6日	クロール
♪第2週	1月13日	祝日営業の為、休講
♪第3週	1月20日	クロール
♪第4週	1月27日	背泳ぎ

水曜日 19:40~20:10 ステップアップswim 担当 松本		
♪第1週	1月8日	バタフライ
♪第2週	1月15日	平泳ぎ
♪第3週	1月22日	背泳ぎ
♪第4週	1月29日	クロール

金曜日 19:00~19:30 スイミング入門 担当 遠島		
♪第1週	1月10日	クロール
♪第2週	1月17日	背泳ぎ
♪第3週	1月24日	クロール
♪第4週	1月31日	背泳ぎ