タンパク質 的 製品 目 タイミング

減量 のために



●ホエイ

フルーツミックス味

特徴:カルニチン・ヒスチジン・カルシウム・鉄・ ビタミンA、B群、C、D、E

運動前に 運動後に

100ml タンパク質 5g

理想の 筋肉で 戦う



シールド乳酸菌_® 100億個 配合 1食分(20g)当たり

●ホエイ

プロテイン含有率74%

ココア味

運動後に

100ml タンパク質 10g

理想の 筋肉を 目指す



特徴:ビタミンB群

●ホエイ

●カゼイン

森永ミルクキャラメル味

運動後に

特徴:カルシウム・ビタミンB群

100ml タンパク質 10g

素早い 回復 のために



●ホエイ

ピーチ味

運動後に

特徴:ビタミンC・糖質・ビタミンB群・グルタミン

100ml タンパク質 3.1g

