

2019.3月 スイミング補足版

| 火曜日 10:00~10:30 スイミング中級 担当 楠 | | |
|------------------------------|-------|-------|
| ♪第1週 | 3月5日 | バタフライ |
| ♪第2週 | 3月12日 | 背泳ぎ |
| ♪第3週 | 3月19日 | 平泳ぎ |
| ♪第4週 | 3月26日 | クロール |

| 水曜日 11:20~11:50 スイミング中級 担当 楠 | | |
|------------------------------|-------|-------|
| ♪第1週 | 3月6日 | クロール |
| ♪第2週 | 3月13日 | 平泳ぎ |
| ♪第3週 | 3月20日 | 背泳ぎ |
| ♪第4週 | 3月27日 | バタフライ |

| 火曜日 19:40~20:10 スイミング初級 担当 松本 | | |
|-------------------------------|-------|-------|
| ♪第1週 | 3月5日 | クロール |
| ♪第2週 | 3月12日 | 背泳ぎ |
| ♪第3週 | 3月19日 | 平泳ぎ |
| ♪第4週 | 3月26日 | バタフライ |

| 水曜日 19:40~20:10 スイミング初級 担当 松本 | | |
|-------------------------------|-------|-------|
| ♪第1週 | 3月6日 | バタフライ |
| ♪第2週 | 3月13日 | 平泳ぎ |
| ♪第3週 | 3月20日 | 背泳ぎ |
| ♪第4週 | 3月27日 | クロール |