

2019.1月 スイミング補足版

火曜日 10:00~10:30 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	1月8日	バタフライ
♪第2週	1月15日	背泳ぎ
♪第3週	1月22日	平泳ぎ
♪第4週	1月29日	クロール

水曜日 11:20~11:50 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	1月9日	クロール
♪第2週	1月16日	平泳ぎ
♪第3週	1月23日	背泳ぎ
♪第4週	1月30日	バタフライ

火曜日 19:00~19:30 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	1月8日	クロール
♪第2週	1月15日	背泳ぎ
♪第3週	1月22日	平泳ぎ
♪第4週	1月29日	バタフライ

水曜日 19:00~19:30 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	1月9日	バタフライ
♪第2週	1月16日	平泳ぎ
♪第3週	1月23日	背泳ぎ
♪第4週	1月30日	クロール