

2018.4月 スイミング補足版

火曜日 11:20~11:50 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	4月3日	クロール
♪第2週	4月10日	平泳ぎ
♪第3週	4月17日	バタフライ
♪第4週	4月24日	背泳ぎ

金曜日 10:00~10:30 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	4月6日	スタート&ターン
♪第2週	4月13日	平泳ぎ&クロール
♪第3週	4月20日	背泳ぎ&クロール
♪第4週	4月27日	バタフライ&クロール

水曜日 10:40~11:10 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	4月4日	バタフライ&クロール
♪第2週	4月11日	背泳ぎ&クロール
♪第3週	4月18日	平泳ぎ&クロール
♪第4週	4月25日	スタート&ターン

金曜日 10:40~11:10 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	4月6日	クロール
♪第2週	4月13日	平泳ぎ
♪第3週	4月20日	バタフライ
♪第4週	4月27日	背泳ぎ

スイミング初級・・・これから泳ぎを習得したい方対象
 スイミング中級・・・泳ぎの完成を目指したい方対象



0175-28-4341