

2018.6月 スイミング補足版

火曜日 11:20~11:50 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	6月5日	平泳ぎ
♪第2週	6月12日	クロール
♪第3週	6月19日	バタフライ
♪第4週	6月26日	背泳ぎ

金曜日 10:00~10:30 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	6月1日	バタフライ
♪第2週	6月8日	背泳ぎ
♪第3週	6月15日	平泳ぎ
♪第4週	6月22日	クロール
♪第5週	6月29日	四泳法のキック

水曜日 10:40~11:10 スイミング中級 担当 楠		
♪第1週	6月6日	バタフライ
♪第2週	6月13日	背泳ぎ
♪第3週	6月20日	平泳ぎ
♪第4週	6月27日	クロール

金曜日 10:40~11:10 スイミング初級 担当 松本		
♪第1週	6月1日	クロール
♪第2週	6月8日	平泳ぎ
♪第3週	6月15日	クロール
♪第4週	6月22日	バタフライ
♪第5週	6月29日	背泳ぎ

スイミング初級・・・これから泳ぎを習得したい方対象

スイミング中級・・・泳ぎの完成を目指したい方対象



0175-28-4341